

Hier findest du uns:



HaLT



Gefördert durch



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Risiko-Check Alkohol:

Wie viel ist zu viel?

**emma - Jugend- und Drogenberatungsstelle
im Landkreis Emmendingen**

Liebensteinstraße 11, 79312 Emmendingen
Tel. 07641 41970, Fax 07641 570276
emma@agj-freiburg.de,
www.drogenberatung-emma.de

 **emma**
Jugend- & Drogenberatung
im Landkreis Emmendingen



Du ...

- ... hast oft Stress mit deinen Eltern, weil du betrunken oder bekifft nach Hause kommst?
- ... hast Probleme mit der Polizei, weil du betrunken bist und negativ auffällst? Das hat vielleicht sogar rechtliche Konsequenzen?
- ... warst mit einer Alkoholvergiftung im Krankenhaus?
- ... hast Schwierigkeiten mit der Führerscheinstelle?
- ...

Falls dir solche Situationen bekannt vorkommen und du etwas verändern möchtest, allein aber nicht weiterkommst: Wir begleiten dich gerne auf deinem Weg zu einem verantwortungsvollen Konsum.

HaLT bedeutet **Hart am Limit**.

Wir ...

- ... bieten dir an, in unsrem Risiko-Check gemeinsam mit dir deine persönlichen Risiko-Situationen zu erforschen,
- ... erarbeiten mit dir Alternativen für die Zukunft,
- ... unterstützen dich dabei, Verantwortung für dein Verhalten zu übernehmen.

Im Mittelpunkt steht die Frage:

Wo stehst du? Beim Genuss? Oder bist du schon Hart am Limit?

Wenn du mehr über dich und deine Konsumgewohnheiten erfahren willst, dann melde dich bei uns. Wir nehmen uns Zeit für dich und freuen uns auf gemeinsame Gespräche mit dir.

Du kannst eine*n Freund*in zum Gespräch mitbringen, falls du dich dadurch wohler fühlst.

Wir haben Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Unsere Öffnungszeiten

Mo-Fr: 9-13 Uhr
Di-Do: 14-18 Uhr
Mo-Fr: 14-16 Uhr

Stand: 04/2022



FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.